



## CORSO DI FORMAZIONE

# Sports Manual Therapy SMTI - Mod 1

## Terapia Manuale Sportiva del Cingolo Scapolare

**13-14 DICEMBRE 2025**

**a Mestre (VE)**

[www.sportsmanualtherapy.it](http://www.sportsmanualtherapy.it)

# OBETTIVI FORMATIVI

## APPLICAZIONE DI STRATEGIE FONDAMENTALI PER LA DIAGNOSI DIFFERENZIALE TISSUTALE

- Distinzione tra patologie del tessuto contrattile e non contrattile e loro relativo impatto nella progettazione del programma terapeutico.
- Identificare le disfunzioni in terapia manuale analizzando le problematiche dal punto di vista biomeccanico, neurofisiologico e biochimico.
- Utilizzare la Terapia Manuale per intervenire su un' ampia gamma di problematiche che spaziano dalla modulazione del dolore, allo stimolo ottimale per la riparazione dei tessuti, al controllo motorio e al miglioramento delle prestazioni atletiche

## COMPRENDERE LA SPECIFICITÀ DEL DOSAGGIO E DEI DIVERSI TIPI DI LAVORO IN RIABILITAZIONE

- Imparare a determinare e gestire il dosaggio appropriato (ad esempio, intensità, durata e tipo di esercizio) per affrontare problematiche specifiche quali infiammazione, rigidità capsulare, spasmo muscolare di protezione o intrappolamento articolare.
- Apprendere tecniche che permettono di influenzare la vascolarizzazione, il miglioramento dell' elasticità/ plasticità e gli aspetti articolari artrocinematici indispensabili per un trattamento più efficace.
- Distinguere i lavori Concentrico, Eccentrico e Isometrico e comprendere gli impatti fisiologici su ipertrofia, riparazione del collagene, vascolarizzazione e inibizione del dolore.

## UTILIZZARE I PARAMETRI LEGATI ALLA VARIAZIONE DELLA VELOCITÀ E DELLA RESISTENZA AL FINE DI MIGLIORARE I RISULTATI DEL TRATTAMENTO

- Analisi dell' impatto della variazione della velocità del movimento sul lavoro concentrico ed eccentrico e comprendere le strategie per massimizzare l' effetto sul picco di forza, sull' adattamento muscolare e sulla stabilizzazione.
- Apprendere come la velocità del movimento possa influenzare obiettivi quali forza, ipertrofia o aumento del picco di forza, sfruttando l' inerzia e il feedback proveniente dai meccanorecettori.

## APPLICAZIONE DI TECNICHE DI TERAPIA MANUALE AVANZATA PER AVERE UN IMPATTO IMMEDIATO SUL GESTO TECNICO SPECIFICO E SULLA PERFORMANCE

- Analisi dell' incidenza dei principali infortuni correlati a ciascuno sport e applicazione di tecniche di terapia manuale per influenzare la biomeccanica e la neurofisiologia della catena miocinematica implicata nel gesto tecnico specifico
- Applicazione di tecniche di terapia manuale da campo e di esercizi terapeutici specifici per avere un' influenza immediata sulla performance e sull' esecuzione del gesto tecnico

# PROGRAMMA DEL CORSO

## GIORNO 1

- 8:00 Introduzione
- 8:15 Confronto fra Modello Patoanatomico e Disfunzionale nella valutazione tissutale
- 8:30 Meccanoterapia: meccanocettori e inibizione dorsale
- 9:00 Lab: Valutazione secondo il modello di Cyriax test muscolari: 3 posizioni, differenziazioni, Controllo Motorio
- 9:30 Lab: Impingement case study; pattern clinici plasticità (S/C); elasticità (G/O); Mobilizzazione del cingolo scapolare
- 11:00 Meccanoterapia per la riparazione tessutale
- 12:00 Pausa Pranzo
- 13:00 Dosaggio dell' Esercizio Riabilitativo
- 14:00 Lab: Tipo di resistenza; curva lunghezza tensione
- 16:00 Correlazioni spalla/cervicale; terapia manuale per normalizzazione attivazione muscolare; linea d' azione; allenamento doppio (depressione scapolare con rotazione)
- 17:00 Chiusura

## GIORNO 2

- 8:00 Domande e Risposte: Revisione dei concetti del Giorno 1
- 8:15 Instabilità di spalla (mod. neurologico) - lassità anteriore + Lab. (pattern in spasmo e inibito; Contr. Conc-Isom-Ecc. Manual Therapy Lesion; Dosaggio dell' esercizio terapeutico
- 9:30 Interdipendenza regionale; revisione sul dolore e concetti di sensibilizzazione (Korr)
- 10:00 Lab: Test per il modello neurologico (facilitazione segmentale) tendinopatia inserzionale.
- 11:00 Concetti di trattamento del Segmento Facilitato
- 12:00 Pausa pranzo
- 13:00 Sport Manual Therapy per preparazione alla gara o recupero
- 14:00 Lab. Connessioni Cervicale/Spalla dell' atleta
- 14:30 Tendinopatia; differenziazione, meccanoterapia, sindrome T4
- 15:00 Lab: SMT per epicondilalgia: (biomeccanico, neurofisiologico e biochimico); lavoro concentrico, eccentrico, isometrico
- 16:00 Importanza del trasferimento di carico dall' arto Inferiore artrokinematica, equilibrio e Controllo Motorio
- 17:00 Chiusura del corso



## SEDE DEL CORSO

Il corso di svolgerà  
il **13 e 14 Dicembre 2025** a Mestre (VE)  
presso **MTI fisioterapia Mestre** - Via F. Hayez, 4

L' evento si rivolge  
alla figura professionale del **FISIOTERAPISTA**.

**PER ISCRIVERSI:**  
**[WWW.SPORTSMANUALTHERAPY.IT](http://WWW.SPORTSMANUALTHERAPY.IT)**

**ISCRIVITI SUBITO!**

**FINO AL 10 OTTOBRE**  
**400 euro + IVA**

**poi 450 euro + IVA**



**Rahul Ballarin**  
PT, DMT, Fellowship in  
Manual Therapy



**Jim Rivard**  
PT, MMT, DMT,  
OCS, SCS, FAOOMP



**Lorenzo Nobile**  
PT, DMT, Fellowship in Manual Therapy,  
Svomp, FTOrtokinetico