



CORSO DI FORMAZIONE
Sports Manual Therapy SMT1-C
Terapia Manuale Sportiva
per la Colonna Cervicale

25-26 LUGLIO 2026

a Mestre (VE)

www.sportsmanualtherapy.it

PRESENTAZIONE

Un corso avanzato pensato per fisioterapisti che desiderano eccellere nella gestione delle disfunzioni cervicali negli atleti. SMT1-C offre un percorso formativo completo, basato sulle più recenti evidenze scientifiche, che integra terapia manuale, mobilizzazioni, manipolazioni, meccanoterapia e allenamento del Controllo Motorio.

Il corso affronta in modo pratico e immediatamente applicabile condizioni comuni nello sport, come dolore delle faccette cervicali, limitazioni di mobilità, cefalea cervicogenica e sintomi post-trauma cranico.

Attraverso un approccio dinamico e centrato sul movimento, i partecipanti svilupperanno competenze manuali avanzate per ridurre il dolore, migliorare la mobilità, ottimizzare il controllo neuromuscolare e guidare un ritorno allo sport sicuro ed efficace.

Laboratori pratici, ragionamento clinico e applicazioni specifiche per atleti di contatto e overhead rendono questo corso un'esperienza formativa moderna, concreta e orientata alla performance.

OBIETTIVI FORMATIVI

1 APPLICARE CON COMPETENZA TECNICHE DI TERAPIA MANUALE

include mobilizzazioni e manipolazioni per la colonna cervicale, con l'obiettivo di modulare il dolore, migliorare la mobilità, stimolare la circolazione locale e favorire l'attivazione motoria.

3 INTEGRARE STRATEGIE DI VASCULAR TRAINING

per ridurre l'infiammazione, migliorare la perfusione regionale e favorire il recupero sistemico all'interno dei programmi riabilitativi cervicali.

5 PROGETTARE PROTOCOLLI DI RITORNO ALLO SPORT

che combinino terapia manuale, meccanoterapia, vascular training e controllo motorio, adattandoli alle richieste funzionali e prestazionali dell'atleta.

2 UTILIZZARE I PRINCIPI DELLA MECCANOTERAPIA

per promuovere l'adattamento tissutale e supportare la guarigione delle strutture muscolotendinee e articolari cervicali dopo traumi o interventi chirurgici legati allo sport.

4 VALUTARE E IMPLEMENTARE INTERVENTI DI CONTROLLO MOTORIO

mirati a coordinazione neuromuscolare, propriocezione e stabilità dinamica della colonna cervicale.

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO 1

• 8:30 - 12:00

Ripasso dei principi del modello patoanatomico applicati alla diagnosi differenziale

Lab: Caso clinico di diagnosi differenziale:

Educazione neuroscientifica al dolore: approccio stay-active, cosa non dire e come comunicare con il paziente

• 13:00 - 17:00

Terapia Manuale Sportiva: tecniche di mobilizzazione per diversi obiettivi: elasticità, plasticità, inibizione del dolore

Revisione delle tecniche e loro applicazione al caso clinico

GIORNO 2

• 8:30 - 12:00

Traumi cranici nello sport:
differenziazione cervicale / Vestibolare / Oculare

- Principi di meccanoterapia

- Educazione neuroscientifica al dolore tissutale

- Principi di Auto-mobilizzazione

- Vascolarizzazione (allenare il pattern in spasmo / poi il pattern inibito)

- Allenamento neuromuscolare: dosaggio, tensione-lunghezza e linea di azione

- Manipolazione per attivazione

- Test e allenamento del controllo motorio e coordinazione

• 13:00 - 16:30

Allenamento alla stabilizzazione attraverso la resistenza dinamica

Allenamento alla forza funzionale

Test e esercizi per il ritorno allo sport





SEDE DEL CORSO

Il corso di svolgeràà
il **25 e 26 Luglio 2026 a Mestre (VE)**
presso **MTI fisioterapia Mestre - Via F. Hayez, 4**

L' evento si rivolge
alla figura professionale del **FISIOTERAPISTA**.

**PER ISCRIVERSI:
WWW.SPORTSMANUALTHERAPY.IT**

ISCRIVITI SUBITO!

**FINO AL 10 GIUGNO
400 euro + IVA**

poi 450 euro + IVA



Rahul Ballarin
PT, DMT, Fellowship in
Manual Therapy



Jim Rivard
PT, MDMT, DMT,
OCS, SCS, FAAOMPT



Lorenzo Nobile
PT, DMT, Fellowship in Manual Therapy,
Svomp, FTOrtokinetico